

# Atletisme

ESPORT INDIVIDUAL

## COORDINACIÓ:

Àlex Giménez de Cisneros  
pe.iniciacio.santignasi@fje.edu



ALUMNES

de 2n Primària  
fins a 2n Batxillerat



DATES

Del 13 de setembre  
al 21 de juny

# Atletisme

La secció d'atletisme de Jesuïtes Sarrià - Sant Ignasi té com a objectiu principal la pràctica de l'atletisme, i empra diferents metodologies d'entrenament al llarg de les diferents etapes educatives, que permeten assolir el coneixement general de l'esport, així com objectius més específics tals com:

- Inculcar els valors educatius dels esports individuals.
- Conèixer les diferents proves i tècniques més utilitzades en aquest esport.
- Introduir el coneixement de les regles bàsiques de les diferents proves de l'atletisme.
- Desenvolupar les qualitats físiques bàsiques a través del coneixement de les diferents modalitats atlètiques, curses, salts i llançaments.
- Iniciar-se en la competició esportiva.

## Benjamins

Alumnes de 2n, 3r i 4t d'EP

♂♂ **Nens/Nenes  
de 2n, 3r i 4t d'EP**

*Nascuts/des 2010/2009/2008*

🕒 **Dilluns i/o dimecres**  
de 16:30 a 17:45 h

## Alevins

Alumnes de 5è i 6è d'EP

♂♂ **Nens/Nenes  
de 5è i 6è d'EP**

*Nascuts/des 2007/2006*

🕒 **Dimarts i/o dijous**  
de 16:30 a 17:45 h

## Infantils, Cadets i Juvenils

Alumnes de 1r d'ESO a a 2n de Batx.

♂♂ **Nois/Noies de 1r d'ESO a 2n de Batx**

*Nascuts/des 2005/2004/2003/2002/2001/2000*

🕒 **Dimarts i/o dijous**  
de 17:45 a 19:15 h